

東莞工商總會劉百樂中學
「全校園健康計劃」家長講座資料

敬啟者：

學校是學生的重要守護者，本校已參與衛生署「全校園健康計劃」，會持續關注學生的身心健康，安排相關課程或活動。家長亦是子女的重要守護者，我們鼓勵家長給予子女多點關心和支持，認識守護子女的健康的方法。以下是衛生署給予家長的講座資料，請家長查閱下表，家長可自行報名參加，如有查詢，請致電 2349 4212 與學生健康服務聯絡。

項目：家長講座一 講題：心理質素好 考試發揮到 日期：2025 年 6 月 6 日（星期五） 時間：下午 1:00 至 1:45 講者：臨床心理學家 李靜慧 模式：網上實時形式進行 報名連結： https://zoom.us/webinar/register/WN_PT533SCgR9ui8D3M6Wmdsg#/registration
項目：家長講座二 講題：沉迷上網有 U-turn（暑假的挑戰） 日期：2025 年 7 月 3 日（星期四） 時間：上午 10:30 至 11:30 講者：臨床心理學家 李靜慧 模式：網上實時形式進行 報名連結： https://zoom.us/webinar/register/WN_ydCf46esSnCljrdPY_vVqg#/registration
項目：家長講座三 講題：兒童超重唔使驚 日期：2025 年 7 月 11 日（星期五） 時間：下午 4:00 至 5:00 講者：註冊營養師 許瑞雅 模式：網上實時形式進行 報名連結： https://zoom.us/webinar/register/WN_Mr_VQzhhlQlpa8JQtJmfhw#/registration

此致
貴家長

東莞工商總會劉百樂中學校長



黃慧文

2025 年 5 月 28 日

回 條

逕覆者：有關衛生署給予家長的講座資料，本人經已知悉。

此覆
東莞工商總會劉百樂中學校長

家長簽署：_____

年 月 日